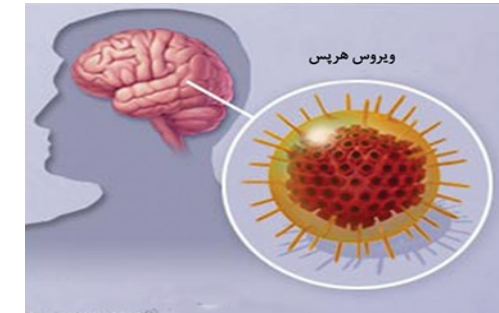




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی



مرکز آموزشی و درمانی

سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی

التهاب مغز (آنسفالیت)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

شرح بیماری:

آنسفالیت ویروسی عبارت است از التهاب حاد مغز در اثر عفونت ویروسی. عفونت ویروسی می تواند از همان اول باعث آنسفالیت شود یا این که به عنوان عارضه ای ثانویه به دنبال عفونت های ویروسی مانند سرخک، آبله مرغان، سرخچه، آبله گاوی و عفونت ناشی از سایر ویروس های کمتر شناخته شده یا واکسیناسیون آبله، رخ دهد.

علائم:

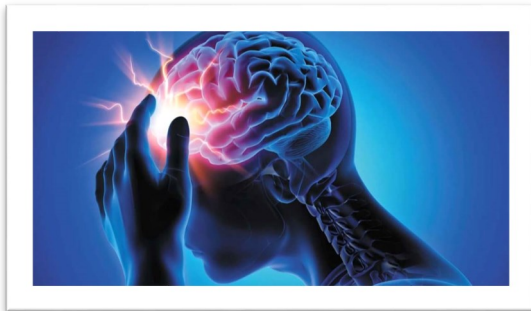
موارد خفیف:

- گاهی بدون علامت
- تب
- احساس ناخوشی

موارد شدید:

- استفراغ
- تورم یا بیرون زدن ملاح شیرخواران
- سردرد، سفتی گردن
- هم اندازه نبودن مردمک ها
- کاهش سطح هوشیاری
- تغییرات شخصیتی
- تشنج
- ضعف یا فلج دست یا پا
- دو تا دیدن اشیاء
- اختلال در صحبت کردن
- از دست دادن شنوایی

• خواب آلودگی که به سمت اغما پیشرفت می کند.



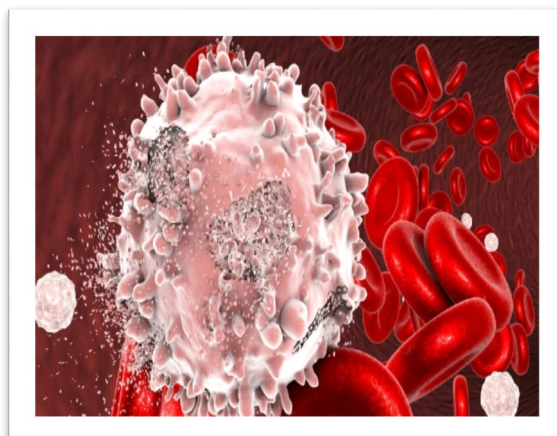
علل شایع:

- از عللی که در ایجاد این بیماری می تواند دخالت داشته باشد به موارد زیر می توان اشاره نمود:
- ویروس هایی که باعث بیماری های دیگر می شوند مانند فلج اطفال، تب خال، سرخک، اوریون، آبله مرغان، منونوکلئوز عفونی، هپاتیت عفونی، سرخچه، آبله و بیماری های اکوویروسی
- ویروس هایی که ناقل آنها پشه ها یا سایر حشرات هستند.
- مسمومیت با سرب
- واکنش نسبت به واکسن
- سرطان خون
- ♦ عوامل تشدید کننده:
- نوزادان و شیرخواران
- سن بالای 60 سال
- وجود بیماری که مقاومت بدن را کم کرده باشد.
- محیط زندگی شلوغ یا غیر بهداشتی



داروها:

- استامینوفن برای سردرد یا تب
 - امکان دارد داروهای ضد ویروسی تجویز شوند.
 - داروهای ضد تشنج
 - ندرتاً داروهای کورتیزونی برای مهار التهاب
 - در صورت لزوم، داروهای کنترل کننده صرع
 - اگر آزمایشات نشان دهنده يك علت باکتریایی یا قارچی باشند، داروی اختصاصی آن تجویز خواهد شد.
- ## درجه شرايطي به پزشك مراجعه نماييد؟
- اگر دچار علائم جدید و غیرقابل توجیه شده اید.
 - داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند.
 - در صورت بروز هر گونه عفونت، خصوصاً عفونت ویروسی



- امکان دارد نیاز به بستری کردن بیمار در بخش مراقبت های ویژه (آی. سی. یو) وجود داشته باشد.
- بیمار باید از نظر مشکلات تنفسی یا گروه خون نیز تحت درمان قرار گیرد.

فعالیت:

- در زمان ابتلا به این بیماری لازم است فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:
 - باید در رختخواب استراحت کنید. همانطور که گفته شد، بهبود بیماری 2-3 هفته طول می کشد. البته تدریجاً و متناسب با قدرت بدنی و سلامتی تان در زمان ابتلا به بیماری فعالیت داشته باشید.
- ## رژیم غذایی و تغذیه:

- در این بیماری رژیم خاصی توصیه نمی شود، البته ممکن است نیاز به سرم وجود داشته باشد. در بیمارستان، وضعیت آب و الکترولیت بدن مرتباً کنترل می شود.



- آلودگی با ویروس ایدز

- وجود هر گونه عفونتی در بدن

- اگر در نواحی پرخطر به سرمی برید، از مواد دافع حشرات و توری جهت جلوگیری از گزش حشره استفاده کنید.

عواقب مورد انتظار:

- آنسفالیت ویروسی خفیف يك بیماری شایع است و امکان دارد اصلاً جلب توجه نکند. در مواردی که آنسفالیت شدید باشد معمولاً بیمار باید بستری شود. عوارض و موارد فوت ناشی از آنسفالیت بیشتر در شیرخواران و پیرمردان دیده می شود. بیمارانی که به سایر گروه های سنی تعلق دارند معمولاً به طور کامل بهبود می یابند. انتظار می رود بهبودی در عرض 2-3 هفته حاصل شود، مگر در موارد شدید

عوارض احتمالی:

- درصد بسیار کمی از بیماران دچار آسیب دائمی مغز می شوند که عملکرد ذهنی یا عضلانی بیمار را مختل می کند.

تشخیص:

- بررسی های آزمایشگاهی خون و مایع نخاع
- تصویربرداری از جمجمه با اشعه ایکس
- نوار مغز

درمان:

- درمان مشتمل است بر داروهای متناسب و بر مبنای تشخیص و نیز مراقبت های حمایتی انجام می گیرد.